

SCHEDULE (2025.10.15～ ※梅田スタジオリニューアルOPEN後スケジュール)

…体験受講可マーク



	MON				TUE				WED				THU				FRI				SAT				SUN							
	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋		
10:30					24時間 利用可																										10:30	
11:00		11:00-12:00	11:00-12:00				11:00-12:00	11:00-12:15																							11:00	
11:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE		FREE AERIAL	Static Pole Lv 1		FREE POLE		FREE POLE	体験 KAZUYA	FREE AERIAL										Heel Spinning Lv 1			FREE POLE			FREE POLE	11:30	
12:00		12:00-13:15	12:00-13:00		FREE POLE		12:00-13:15	KAZUYA		12:00-13:00		12:00-13:00	Static Pole Lv 1	FREE AERIAL										12:00-13:00	NATSUKI		12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:15	12:00-13:00	12:00	
12:30	Static Pole Lv 1	FREE AERIAL			FREE POLE		12:30-13:45	Static Pole Lv 2		FREE POLE		12:30-13:45	MANON	Static Pole Lv 1	FREE AERIAL									12:30-13:45	Heel Spinning Lv 1		FREE POLE	12:30-13:45	Kids Pole2 SAWA	FREE AERIAL	Special lesson (不定期)	12:30
13:00	KAZUYA	13:00-14:00	13:00-14:00		FREE POLE		13:00-14:00	CIMA		13:00-14:00		13:00-14:00	NATSUKI	MANON	13:00-14:15	13:00-14:00								13:00-14:00	FREE POLE		13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00	
13:30		FREE AERIAL			FREE POLE		13:30-14:45	KAZUYA		13:30-14:45		13:30-14:45	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL										13:30-14:45	FREE POLE		13:30-14:45	13:30-14:45	13:30-14:45	13:30-14:45	13:30	
14:00	Spinning Pole Lv 2	FREE AERIAL	14:00-15:00		FREE POLE		14:00-15:00	Trick Lv 2	FREE AERIAL	14:00-15:00		14:00-15:00	Heel Trick Lv 1	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL									14:00-15:00	FREE POLE		14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00	
14:30	KAZUYA	14:00-15:00	14:00-15:00		FREE POLE		14:00-15:00	CIMA		14:00-15:00		14:00-15:00	NATSUKI	MANON	14:30-15:45	14:30-15:00								14:30-15:00	FREE POLE		14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30	
15:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00		FREE POLE		15:00-16:00	Spinning Pole Lv 2	FREE AERIAL	15:00-16:00		15:00-16:00	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL	15:00-16:00	15:00-16:00								15:00-16:00	FREE POLE		15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00	
15:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE		15:00-16:00	Spinning Pole Lv 2	FREE AERIAL	15:00-16:00		15:00-16:00	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL	15:00-16:00	15:00-16:00								15:00-16:00	FREE POLE		15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:30	
16:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00		FREE POLE		16:00-17:00	NANA		16:00-17:00		16:00-17:00	KAZUYA	FREE AERIAL	16:00-17:00	16:00-17:00								16:00-17:00	FREE POLE		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00	
16:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE		16:00-17:00	FREE AERIAL		16:00-17:00		16:00-17:00	FREE AERIAL	FREE AERIAL	16:00-17:00	16:00-17:00								16:00-17:00	FREE POLE		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:30	
17:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00		FREE POLE		17:00-18:00	Kids Pole1&2 NANA		17:00-18:00		17:00-18:00	Kids Pole1&2 KAZUYA	FREE AERIAL	17:00-18:00	17:00-18:00								17:00-18:00	FREE POLE		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00	
17:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE		17:30-18:30	FREE AERIAL		17:30-18:30		17:30-18:30	Kids Pole1&2 KAZUYA	FREE AERIAL	17:30-18:30	17:30-18:30								17:30-18:30	FREE POLE		17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30	
18:00			18:00-19:15		FREE POLE		18:00-19:00	FREE AERIAL		18:00-19:00		18:00-19:00	Static Pole Lv 1/2	FREE AERIAL	18:00-19:00	18:00-19:00								18:00-19:00	FREE POLE		18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00	
18:30	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45		FREE POLE		18:30-19:45	Heel Pole Lv 1/2		18:30-19:45		18:30-19:45	Static Pole Lv 1/2	FREE AERIAL	18:30-19:45	18:30-19:45								18:30-19:45	FREE POLE		18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30	
19:00	Floor Pole Lv 2	FREE AERIAL	19:00-20:00		FREE POLE		19:00-20:00	Heel Pole Lv 2	FREE AERIAL	19:00-20:00		19:00-20:00	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL	19:00-20:00	19:00-20:00								19:00-20:00	FREE POLE		19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00	
19:30	こはる	19:30-20:30	19:30-20:30		FREE POLE		19:30-20:30	NANA		19:30-20:30		19:30-20:30	Static Pole Lv 1	FREE AERIAL	19:30-20:30	19:30-20:30								19:30-20:30	FREE POLE		19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30	
20:00	20:00-21:15	20:00-21:15	20:00-21:15		FREE POLE		20:00-21:15	Static Pole Lv 1/2	FREE AERIAL	20:00-21:15		20:00-21:15	Static Pole Lv 1/2	FREE AERIAL	20:00-21:15	20:00-21:15								20:00-21:15	FREE POLE		20:00-21:15	20:00-21:15	20:00-21:15	20:00-21:15	20:00	
20:30	Spinning Pole Lv 1	FREE AERIAL	20:30-21:30		FREE POLE		20:30-21:30	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL	20:30-21:30		20:30-21:30	Static Pole Lv 1/2	FREE AERIAL	20:30-21:30	20:30-21:30								20:30-21:30	FREE POLE		20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	20:30	
21:00	YUKI	21:00-22:00	21:00-22:00		FREE POLE		21:00-22:00	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL	21:00-22:00		21:00-22:00	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL	21:00-22:00	21:00-22:00								21:00-22:00	FREE POLE		21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00	
21:30	21:30-22:45	21:30-22:45	21:30-22:45		FREE POLE		21:30-22:45	Trick Lv 2	FREE AERIAL	21:30-22:45		21:30-22:45	Static Pole Lv 2	FREE AERIAL	21:30-22:45	21:30-22:45								21:30-22:45	FREE POLE		21:30-22:45	21:30-22:45	21:30-22:45	21:30-22:45	21:30	
22:00	Static Pole Lv 1	FREE AERIAL	22:00-23:00		FREE POLE		22:00-23:00	Trick Lv 2	FREE AERIAL	22:00-23:00		22:00-23:00	Trick Lv 2	FREE AERIAL	22:00-23:00	22:00-23:00								22:00-23:00	FREE POLE		22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00	22:00	
22:30	YUKI	22:00-23:00	22:00-23:00		FREE POLE		22:00-23:00	Trick Lv 2	FREE AERIAL	22:00-23:00		22:00-23:00	Trick Lv 2	FREE AERIAL	22:00-23:00	22:00-23:00								22:00-23:00	FREE POLE		22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00	22:30	
23:00		24時間 利用可			24時間 利用可		24時間 利用可			24時間 利用可		24時間 利用可												24時間 利用可			24時間 利用可	24時間 利用可		24時間 利用可	23:00	

【お知らせ】

梅田スタジオが10月15日に移転リニューアルOPEN！

【予約について】すべてのレッスンはWebからの完全予約制です。（当日予約も受付可能です）予約数が満席の場合、キャンセル予約も可能です。

【予約キャンセル】キャンセル手続きは予約システム上でレッスン開始30分前までとなっております。30分前を過ぎたキャンセルは無断キャンセル扱いとしてカウントされます。

尚、無断キャンセルが1ヵ月に3回あった場合、一度に予約出来る数に制限がかかりますのでご注意ください。また、チケットや回数プラン利用での予約でキャンセル受付時間を過ぎますと、利用払い戻しは出来ません。

●プライベートレッスンご希望の場合は各インストラクターに直接ご相談ください。

●スタジオレッスン／練習／レンタル・・・全てのレッスンは予約サイト <https://sweetpia.hacomono.jp> または右記のQRコードからサイトへアクセスしご予約ください。

●完全キャッシュレス・・・スタジオ受付での購入品やその他お支払いはクレジットカード各種と右記電子決済です



※「PayPay」はご利用いただけません。