

# ONLINE LESSON

オンラインレッスン

いつでも、どこでも、  
スマートフォン一つで簡単、気軽に受けられる！

POLE DANCE クラスはもちろん、HEEL TRICK クラスや  
大会競技者向けポールスポーツルールも学べるクラスも！  
お家ポールがあるなら低価格なオンラインレッスンでお得にポールが学べます

そしてポールダンサー以外にも様々なジャンルから人気の「柔軟強化クラス」  
キッズから大人まで世界トップアスリートを指導する柔軟のプロフェッショナルが  
効率的な柔軟トレーニングをレクチャーします

## ONLINE LESSON

オンラインレッスン1回

**¥1,500**(税込 1,650 円)

オンライングループレッスン

## ONLINE PRIVATE LESSON

オンラインプライベート 60 分

**¥5,500**(税込 6,050 円)

ご希望内容に合わせてプライベートレッスン

オンラインプライベート 90 分

**¥7,500**(税込 8,250 円)

オンラインセミプライベート 60 分

**¥5,000**(税込 5,500 円)

オンラインセミプライベート 90 分

**¥6,500**(税込 7,150 円)

開講日時や内容は  
事前に担当講師とご相談ください